



# 高田馬場・早稲田・大久保

TAKADANOBABA/WASEDA/OKUBO

**駅情報**  
 JR 高田馬場駅 / JR 新大久保駅 / JR 大久保駅 / 西武新宿線 高田馬場駅 / 西武新宿線 西武新宿駅 / 西武新宿線 下落合駅  
 大江戸線 新宿西口駅 / 大江戸線 東新宿駅 / 大江戸線 若松河田駅 / 大江戸線 牛込柳町駅  
 東西線 高田馬場駅 / 東西線 早稲田駅 / 副都心線 西早稲田駅 / 副都心線 東新宿駅  
 都電荒川線 早稲田停留場 / 都電荒川線 面影橋停留場

**おすすめサイクリングコース**  
 日本文化や伝統を感じるコース  
 時間 約60分  
 食事・休憩等除く

- 1** 乗る 🚲 NTT新宿ビルA  
 新宿区北新宿1-5-1
- 2** 夫婦木神社に参拝  
 新宿区大久保2-27-18  
 ホテル等での神前結婚式をおこない、縁結び・子授けで高い信頼を受けています。
- 3** ひまわりで腹ごしらえ  
 新宿区弁天町23  
 天然の香料を使ったごめりの一品  
 スティック香 新月・満月(各38本入) 各1,944円  
 肉じゃが&メンチカツ定食 820円  
 いつでも定食が食べられるお店。アツアツの肉じゃが&メンチカツ定食で腹ごしらえ。  
 新宿区大久保2-3-10
- 4** 漱石山房記念館(カフェ・ソウセキ)で一休み  
 新宿区早稲田南町7  
 黒猫のロゴマークがかわいらしいカフェ。夏目漱石に親しみながらのんびり過ごせます。  
 新宿区戸塚町1-104-19
- 5** 降りる 🚲 リーガロイヤルホテル東京  
 新宿区早稲田南町7
- 6** 演劇博物館をじっくり鑑賞  
 新宿区西早稲田1-6-1 早稲田キャンパス5号館  
 演劇にまつわる所蔵品が百万点を超える、アジア唯一の演劇専門の博物館で感性を刺激しよう。  
 入場料: 無料

お問い合わせ: 新宿区自転車シェアサイクリング運営事務局 ☎0120-116-819

**1 新宿区立新宿コズミックセンター**  
 スポーツやダンスだけでなく、会議や学習の場としても多目的にお使いいただけます。体育館、プール、弓道場、武道場、会議室、プラネタリウムなど充実した設備。個人、団体、お子様連れなど、どなたでも安心してご利用いただけます。1回400円のスポーツプログラムなど開催しています。  
<https://www.regasu-shinjuku.or.jp/> 新宿区大久保3-1-2  
 TEL.03-3232-7701 休館日 第2月曜日、年末年始ほか  
 開館 9:00~22:00 公益財団法人 新宿未来創造財団

**2 愛国製茶 西早稲田本店**  
 西早稲田本社ビル1階に、日本全国の産地より銘茶を集め、創作抹茶洋菓子をはじめ、抹茶のケーキ、シュークリームから、ウェッジウッドの紅茶ギフトまで、「お茶の心を伝える」沢山のアイテムを取り揃えています。  
<http://www.aikoku-seicha.co.jp/> 新宿区西早稲田3-7-9  
 TEL.03-3207-1611 FAX.03-3207-1610  
 営業時間 10:00~17:30 定休日 日曜日、祝日

**3 韓国の美と健康をお届け**  
 韓流タウンのほぼ真ん中に位置する韓国コスメ専門店「skin holic (スキンホリック)」が、地域最大級の広さを誇る店内には話題の人気韓国コスメを豊富に取り揃えております。  
**skin holic (スキンホリック)**  
<http://www.ehiroba.jp/skinholic>  
 新宿区大久保1-12-15 TEL.03-5272-0909  
 営業時間 10:00~20:00

**4 新宿区立漱石山房記念館**  
 夏目漱石が晩年を過ごした「漱石山房」の一部を再現。通常展のほか特別展などを開催。無料エリアに図書室やブックカフェも備え、漱石作品や関連本を読みながらゆったりと過ごせます。  
<http://soseki-museum.jp/> 新宿区早稲田南町7  
 TEL.03-3205-0209 FAX.03-3205-0211  
 開館 10:00~18:00  
 (カフェラストオーダーは17:00/入館は17:30まで)  
 1番出口より徒歩10分 休館日 月曜日(休日の場合は、直後の休日でない日)、年末年始