



yotsuya gourmet  
心をほどく  
地階のバー  
gaslight yotsuya

ガスライトが灯すような温かみある雰囲気なか、洗練された一杯を味わえる正統派バー。それもそのはず、オーナーはバーテンダーの世界大会で入賞経験もある名人。カクテルはもちろん、自家製フードもこだわり抜き、至極のバータイムでもてなします。

ガスライト四谷  
新宿区四谷2-13-3 大和ビルB1F  
☎03-3351-4392  
🕒Lunch Time 11:30~14:30  
Happy Hour 14:30~18:00  
Bar Time 18:00~翌3:00 (土曜日は23:00まで)  
📅日・祝 ☞P.12 C-3

- 特製コンビーフサンドイッチ 1,300円
- 自家製レーズンバター&生チョコレート 各900円
- フレッシュザクロのジャックローズ 1,500円
- ジントニック 1,300円



コンクール受賞作品も  
オーナーOK

yotsuya gourmet  
新鮮素材の  
おいしさに喝采  
kitchen doromamire



- 名物 農園15種生野菜盛り 750円
- どろまみれリゾット 750円
- マスターズドリーム 750円

どろまみれの大地で育った野菜や比内地鶏。その濃厚なおいしさを提供することに、とことんこだわる焼き鳥屋。野菜は農業を営む店主の実家から、比内地鶏は秋田から直接仕入れてます。素材の味を引き立てながらひと手間加えた料理は、どれもうなるおいしさ。



キッチンドロマミレ  
新宿区荒木町20 ヤカタビル1F  
☎03-6380-5544  
🕒平日17:00~翌1:00 土・祝17:00~23:00  
📅日 ☞P.12 C-2

# ゆるりくつろぎの 四谷グルメ

かつては花街、今は飲食 店がひしめき合う四谷から  
絶品グルメを、肩ひじ張らずに  
リラックスして楽しめるお店を紹介します

yotsuya gourmet  
フレンチの  
極上マリアージュ  
tsuruya vino



お気に入りの  
ワインに  
きっと出会えます！



つるやvino  
新宿区荒木町7-3  
モンセラート四谷1F  
☎03-5368-0307  
🕒18:00~翌2:00  
📅日  
☞P.12 C-2



ワインの輸入販売を行うフランス人オーナーが開いたビストロ。パリの店頭でも買えないような個性派ぞろいのワインと、本格ビストロ料理、その極上のマリアージュを気さくな雰囲気でも堪能できるのが魅力です。子どももペットも大歓迎。誰もが思い思いに楽しめます。

- ・おまかせ前菜3種類の盛り合わせ 1,300円
- ・エスカルゴTSURUYAスタイル 800円
- ・鳩とフォアグラのパイ包み焼き 2,900円



yotsuya gourmet  
隠れ家で味わう  
優しい定食  
watashino kakurega

Shinjukuku  
Gourmet



隠れ家ごはん 1,000円

居心地の良さに時が経つのも忘れてしまう、まさに隠れ家。コーヒーを愛する店主が淹れるオリジナルブレンドは格別です。また、惣菜が7品も並ぶ定食も、この店の人気メニュー。レトロな音楽をBGMに、体への優しさあふれる料理の品々をゆるりと味わいませんか？

高品質珈琲と名曲  
私の隠れ家  
新宿区荒木町6  
ルミエール四谷2F  
🕒11:00~20:00  
📅木・日 ☞P.12 C-2

117エラストすれば  
音階で  
名曲を聴けます

yotsuya gourmet  
食べ応え抜群の  
ワンタン麺  
shinasobaya kōya



四谷の代表的ラーメンとしても挙げられる、名物の雲呑麺。ツルツとしたのどごしのワンタンは、具がぎっしり。縮れ麺、メンマ、肉厚チャーシューとともになみなみと盛られ、圧倒的なボリュームです。一品料理をつまみに、居酒屋的にゆっくり楽しむこともできます。

支那そば屋 こうや  
新宿区四谷1-23  
☎03-3351-1756  
🕒11:30~22:30  
📅日・月曜日が祝日の場合 ☞P.12 D-3

雲呑麺 1,000円



四谷舟町・荒木町のガイド本  
『いまこそ行きたい! 荒木町』

四谷荒木町界隈の飲食店213店を紹介。MAPや特典もついた、画期的なまち歩きガイドブックです。定価1,500円 発行(株)H14



新宿plus読者の方  
30名様にプレゼント!  
詳しくはP27へ