🗐 交通手段

歌舞伎町

歌舞伎町诞生于昭和 23 年 (1947 年)。作 为战后复兴事业,因招徠歌舞伎座命名。 虽然没有实现这一目标,但是从昭和 20 年代后期开始,随着剧场、电影院等娱乐 设施不断建设,餐饮店也大量出现,这里 发展成为日本最大规模的繁华街区。我们 将进一步努力完善新宿城市建设,让每一 位来新宿的都能放心,愉快地度过。



5 东急歌舞伎町大厦

由酒店、电影院与剧场等构成的地上 48 层、地下 5 层的超高层复合设施。地下楼层设有拥有新宿地 区最大规模观众容量的展演大厅"Zepp Shinjuku (TOKYO)"。设施东边设有室外大屏幕和室外舞台, 并与相邻的电影城广场进行一体化使用。

- 西武新宿站步行1分钟、新宿站(JR/京王/小田急/地铁)步行7分钟 ©TOKYU KABUKICHO TOWE

6 Godzilla head(新宿东宝大厦

在新宿 Koma 剧场遗址上的新东宝大厦八 层露台。处于与 1954 年上映的第一部电 影《Godzilla》身高相同的约 50 米高的 位置。



★育区歌舞伎町1-19-1 ●新宿站东口(JR)步行5分钟、西武新宿站(西武)步行3分钟

建造于昭和 21 年 (1946 年) 的末广亭, 是江户时期以来注重曲艺传统的相声曲艺 的常设场所。属于木结构建筑,设计精巧, 有草席看台席位和椅子席位。每 10 天更 换演出人员和演出节目,每周六由青年单 口相声艺人进行深夜演出。



- ▲新宿区新宿3-6-12 203-3351-2974
- ■新宿三丁目站(地铁)步行1分钟、新宿站东口(JR/京王/小田急/地铁)步行7分钟、 西武新宿站(西武)步行7分钟

8 花园神社

花园神社不仅是观光名胜,也是人们喜爱 的散心和休息场所。每周周日都开放"青 空古董市场"(雨天休市),在11月份的' 酉市 "上,销售代表生意兴隆的熊手的露 天摊儿和杂耍棚子错落有致。

▲ 新宿区新宿5-17-3 203-3209-5265

圓 新宿站东口(JR/京王/小田急/西武/地铁)步行7分钟、 新宿三丁目站(地铁)步行3分钟

■ 新宿周辺路線図 ※区内主要的交通路线



提供新宿免费 Wi-Fi ~新宿区公共无线网络服务~



只要输入邮件地址等进行简单注册 就可以立即使用。具体可以使用的 地点请查看新宿观光振兴协会的官 方网站。

リンクする、新宿アート&カルチャー 新宿フィールドミュージアム



3 温故知しん!じゅく散歩



新宿文化观光资源信息网站↑

新宿旅游问询处



本书的各设施等的信息为2025年6月时的信息。

http://www.kanko-shinjuku.jp

-般社团法人新宿观光振兴协会

〒160-0023 新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿 3楼 「EL:03-3344-3160 *日語受理 FAX:03-3344-3190 *日語受理 info@kanko-shinjuku.jp *日語受理



2025-4-280

新宿车站 附近

新宿駅周辺

新宿车站附近

(1991年)完成。从位于地上202米的第一本 厅舍45层展望台(免费)可以将东京都内尽 收眼底,也可以使用厅舍内的餐厅、咖啡厅 及职工食堂。晚上还能观赏光雕投影。



☑ ●北展望台 9:30~17:30 (南展望室休息时开放到22:00) ●南展望台 9:30~22:00

□ 北展望台:第2及第4个星期一 ●南展望台:第1及第3个星期二 ※闭馆日逢节日假期时开馆,次日闭馆,※东京都庁舍检修日,両个展望台均闭馆。 ※由于展望台专用电梯正在进行改造工程,进行台数将减少。为防止混乱可能采取入场管制。详细内容请浏覧东京都官方网站。

圓 新宿站西口(JR/京王/小田急/西武/地铁)步行10分钟、

新宿西口站(地铁)步行10分钟、都厅前站(地铁)步行1分钟

2 新宿御苑

这里的广阔庭院融合了西洋和日本庭园风 格。园内有源自皇室的建筑物、茶室和餐 厅等,春天可赏樱花,秋天可赏红叶,11 月份会在此举办菊花坛展。



DATA

▲ 新宿区内藤町11 203-3350-0151 29:00~16:00 (16:30闭园) 预计变更 ₩ 星期一(如星期一为日本国法定公休日,之后的营业日倒休。)年末年初(12月29日~1月3日)

¥成人500日元(团体400日元)、65岁以上和学生(高中生以上)250日元(须出示证明)

■ 新宿门:新宿站南口(JR/京王/小田急)步行10分钟、新宿三丁目站(地铁)步行5分钟、 新宿御苑前站(地铁)步行5分钟 ●大木户门:新宿御苑前站(地铁)步行5分钟

●千驮谷门:千驮谷站(JR)步行5分钟、国立竞技场站(地铁)步行5分钟 ※禁止携帯酒类进入、禁止使用游玩道具

町~西新宿一带)的总镇守。神社内以"十二 社碑"为主,保留有大量的文化遗产,如歌 舞伎演员供奉的"七人役者图绘马"、"式三 番奉纳匾额"、刻有源自狂歌师大田南亩(蜀 山人) 所书铭文的水钵等。



▲新宿区西新宿2-11-2 203-3343-5521

圓新宿站西口(JR/京王/小田急/西武/地铁)步行15分钟、 都厅前站(地铁)步行5分钟、西新宿站(地铁)步行9分钟

4 新宿中央公园

这是靠近西新宿高层大厦群、面积约8万 m²的郁郁葱葱的公园。园内有草坪广场、 区民森林和举办跳蚤市场的水广场,还设 有跑步专用跑道的多功能运动广场。园内 交流设施"SHUKNOVA"开设了饮食店及 健身俱乐部。您可以在散发着树木芬芳的 舒适空间中,除了享用美食和咖啡外,还 能够体验攀岩、瑜伽等室内及室外的各种





↑新宿区西新宿2-11 203-3342-4509

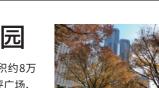
■新宿站西口(JR/京王/小田急/西武/地铁)步行10分钟 都厅前站(地铁)步行1分钟、西新宿站(地铁)步行5分钟

<SHUKNOVA>

DATA

[F] ●FNGAWA TFRRACF (1F): 经常开放

●MIHARASHI TERRACE (2F): 工作日 7:00~21:00. 星期六. 日及节假日 8:00~18:00 ※有关设施内各店的营业时间,请查看SHUKNOVA主页。







💌 可以接触文化艺术的街区

参观博物馆

美术馆、资料馆、艺术画廊等众多设施汇集于此,能够近距离接触文化艺术也 是新宿站及附近的魅力所在。

中村屋沙龙美术馆

203-5362-7508 ¥收费 ■新宿站东口(JR)步行2分钟、 新宿站A6出口(地铁)直通



SOMPO 美术馆

▲新宿区西新宿1-26-1

203-5777-8600 ¥收费 ■新宿站西口(JR/京王/小田急/地铁)、 西新宿站 / 都厅前站 (地铁) 步行5分钟

东京歌剧城美术馆

▲新宿区西新宿3-20-2

☑ 050-5541-8600 (Hello Dial) (咨询电话) ₾ 11:00~19:00 (入场截止时间18:30)

【 星期─(如果星期―是国定假日、则下一个星期二) 年末年初、更换展览期间、全馆休馆日

₩ 根据展览内容不同,中学生以下免费 🗐 初台站东口(京王新线)步行5分钟、 参宫桥站(小田急)步行14分钟、 西新宿五丁目站(地铁)步行17分钟



摄影: 木奥惠三

和平祈愿展示资料馆(总务省委托)

▲新宿区西新宿2-6-1新宿住友大楼33层 203-5323-8709 ¥免费

圓新宿站西口(JR/京王/小田急)步行10分钟 西新宿站(地铁)步行5分钟 都厅前站(地铁)步行1分钟



公共艺术

在室外公共场所任何人 都可以轻松欣赏的公共 艺术。新宿站周围设置 了很多这样的公共艺 术。也作为集合会面地 点和拍摄景点而广受欢



「LOVE」 (作者: 罗伯特・印第安纳)



「Hand of Peace」 (作者:镰田惠务)



